

Sjekk i speilet før skolen eller jobben

Pusset du brillene?

Gredde du håret?

Har du helt sikkert pakket i sekken alt du trenger i dag?

Pusset du tennene?

Er toppen ren?

Tok du på deodorant?

Er buksen ren?

Har du rent undertøy på deg?

Har du rene sokker på deg?



Sjekk i speilet før skolen eller jobben

Pusset du brillene?

Gredde du håret?

Barberte du deg?

Pusset du tennene?

Har du helt sikkert pakket i bagen alt du trenger i dag?

Er skjorten ren?

Tok du på deodorant?

Er buksen ren?

Har du rent undertøy på deg?

Har du rene sokker på deg?

