

Sjekk i speilet før skolen eller jobben

Pusset du brillene?



Har du helt sikkert pakket i sekken alt du trenger i dag?



Er buksen ren?



Gredde du håret?



Pusset du tennene?



Er toppen ren?



Tok du på deodorant?



Har du rent undertøy på deg?



Har du rene sokker på deg?

Sjekk i speilet før skolen eller jobben

Pusset du brillene?



Barberte du deg?



Har du helt sikkert pakket i bagen alt du trenger i dag?



Er buksen ren?



Har du rene sokker på deg?



Gredde du håret?



Pusset du tennene?



Er skjorten ren?



Tok du på deodorant?



Har du rent undertøy på deg?

